

УТВЕРЖЕНО

Заместитель директора по дошкольному образованию

А.В.Пирожок

29 июля 2024г.



ПЛАН МЕРОПРИЯТИЙ

по формированию здорового образа жизни, снижению заболеваемости ожирением, снижению избыточной массы тела среди детей и их родителей в Муниципальном бюджетном общеобразовательном учреждении «Центр образования «Притяжение» городского округа Спасск – Дальний

№ п/п	Мероприятия	Сроки исполнения	Ответственный
1	Консультирование педагогов, родителей (законных представителей) по вопросу планирования воспитательной работы с учащимися по формированию навыков ЗОЖ	регулярно	заместитель директора по дошкольному воспитанию, медицинская сестра Старший воспитатель
2	Мониторинг обучающихся, страдающих избыточной массой тела	октябрь, март	Медицинская сестра Сергеева И.Н.
3	Вовлечение учащихся в спортивные мероприятия	регулярно	заместитель директора по дошкольному воспитанию., педагоги
4	Проведение бесед, посвящённых ЗОЖ, правильному питанию	1 раз в месяц	Педагоги
5	Участие во всероссийской социальной акции «Здоровое питание - активное долголетие»	с 1 февраля по 30 июня	Старший воспитатель
6	Участие в массовых спортивных акциях, семейных и детсадовских соревнованиях	регулярно	Инструкторы по физической культуре
7	Проведение бесед с обучающимися о здоровом образе жизни:	март, май	Педагоги, медицинская сестра

	1. «Здоровый образ жизни». 2. «Польза овощей для организма» Просмотр видеофильмов. 3. «Чистые руки – залог здоровья» 4. «Что стоит за словом «удовольствие»?»		
8	Просмотр кинофильмов (видеофильмов) по ЗОЖ	1 раз в месяц	Педагоги
9	Беседа для обучающихся «Здоровое питание»	апрель	Медсестра Сергеенко И.Н.
10	Организация выступлений на общешкольных родительских собраниях медработников: « Психолого-возрастные и физиологические особенности развития ребенка»	апрель	заместитель директора по дошкольному воспитанию Медсестра Сергеенко И.Н.
11	Оформление выставок по здоровому образу жизни	октябрь, апрель	Старший воспитатель
12	Конкурс рисунков и плакатов «Ты – то, что ты ешь» «Мы с родителями – за здоровый образ жизни!»	апрель	Педагоги, старший воспитатель
13	Обновление стендов «Здоровый я – здоровая страна»	регулярно	Медицинская сестра